

LA MUSICA E LA MUSICOTERAPIA

Negli USA sta dilagando la moda dei corsi di rilassamento dedicati ai manager. Ma ora anche in Italia molte importanti Aziende mandano i loro dipendenti a frequentare corsi di rilassamento e meditazione. Perché?

Forse perché si inizia a capire che il contatto e l'equilibrio con la parte più profonda di sé, aiuta ad essere non solo bravi manager, ma soprattutto aiuta ad affrontare meglio lo stress del lavoro, delle decisioni da prendere, del parlare in pubblico o con il pubblico.

Alla Musica fin dall'antichità è stato riconosciuto un potere terapeutico suggestivo, socializzante ed affettivo.

Le vibrazioni arrivano al nostro corpo e lo aiutano a riequilibrarsi. Aumenta dunque la qualità della vita.

Così attraverso l'uso di semplici strumenti musicali, attraverso una nuova attenzione all'ascolto, attraverso il dialogo sonoro... si riscopre il piacere per la vita e la serenità interiore.

Conduce:

Augusta Bassi Nazzaro - musicoterapeuta -
con esperienza nel campo dell'handicap e del disagio.
Opera da anni con bambini, adulti e anziani.
Anima gruppi con pazienti e/o operatori sanitari
all'interno dell'Ospedale San Giovanni Antica sede.

Uno spazio solo per voi.

Un angolo di Torino dove poter pensare solo a se stessi.

Vengono organizzati gruppi di massimo 10 persone sia al mattino che nella pausa pranzo.

Si consiglia abbigliamento comodo.

Iscrivetevi anche solo per una seduta, il piacere dell'incontro farà il resto.

È possibile effettuare iscrizioni anche per sedute individuali.

a Torino

c/o i locali de ***IL TAPPETO VOLANTE***

Via Maria Vittoria, 35

o f f i c i n a r t i s

Centro Internazionale di formazione alle Artiterapie

a partire da settembre 2006

Per informazioni:

cell 329 297.27.01 - e-mail: info@officinartis.org

Sito: www.officinartis.org

Sono in fase di organizzazione i seguenti corsi:

- *Canto Armonico*
- *Danzaterapia*
- *Danzarima*
- *Il corpo e la terra (Arteterapia)*
- *Danze meditative*



STRESS? ANSIA? Voglia di BENESSERE?

Utilizza il mattino oppure la tua pausa pranzo!!

a Torino

c/o i locali de *IL TAPPETO VOLANTE*

Via Maria Vittoria, 35

o f f i c i n a r t i s

Centro Internazionale di formazione alle Artiterapie

organizza gli incontri
a partire da settembre 2006

Per informazioni:

cell 329 297.27.01 - e-mail: info@officinartis.org

Sito: www.officinartis.org